



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Luniak, Harald

Association: GMRV Groß Schierstedt
Dossard: 220

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 14:40:56

Vitesse: 6.74 km/h
Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 28(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:16	7:11	24	56:17	115	56:17	23.96	2:52:16	7:11	12	4:10	146															
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:41	7:22	25	1:07:23	124	1:09:07	50.88	6:10:57	7:17	12	16:38	146															
Finsterbergen	24.12	3:57:36	9:51	26	1:35:02	132	1:48:00	75.00	10:08:33	8:06	11	11:37	136	3:48:42														
Fröttstädt	24.83	4:32:23	10:58	31	2:07:50	139	3:19:53	99.83	14:40:56	8:49	28	5:35:13	134	8:51:20														