



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

**Baumgarten, Karl Wolfgang**

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 21

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 14:41:07

Vitesse: 6.74 km/h  
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 12(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:18:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:32	7:39	10	42:47	159	1:07:33	23.96	3:03:32	7:39	6		148	3:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:52	7:43	14	50:47	145	1:18:18	50.88	6:31:24	7:41	6		148	20:25
Finsterbergen	24.12	3:38:51	9:04	12	44:01	113	1:29:15	75.00	10:10:15	8:08	6	8:01	138	3:50:24
Fröttstädt	24.83	4:30:52	10:54	12	1:12:54	136	3:18:22	99.83	14:41:07	8:49	12	3:22:43	136	8:51:31