



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Baumgarten, Karl Wolfgang

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 21

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 14:41:07

Vitesse: 6.74 km/h
Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 12(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:18:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Retard		Total		Place	Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.		catg.Homm	catg.Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:32	7:39	10	42:47	159	1:07:33	23.96	3:03:32	7:39	6	148	3:54	
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:52	7:43	14	50:47	145	1:18:18	50.88	6:31:24	7:41	6	148	20:25	
Finsterbergen	24.12	3:38:51	9:04	12	44:01	113	1:29:15	75.00	10:10:15	8:08	6	8:01	138 3:50:24	
Fröttstädt	24.83	4:30:52	10:54	12	1:12:54	136	3:18:22	99.83	14:41:07	8:49	12	3:22:43	136 8:51:31	