



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Höfer, Dietmar

Association: Eisenach
Dossard: 188

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 14:44:18

Vitesse: 6.72 km/h
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 39(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:57	6:28	20	23:36	68	38:58	23.96	2:34:57	6:28	19		151	
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:09	7:10	36	45:39	112	1:03:35	50.88	5:48:06	6:50	19		151	
Finsterbergen	24.12	4:13:56	10:31	42	2:04:20	150	2:04:20	75.00	10:02:02	8:01	17		141	3:42:11
Fröttstädt	24.83	4:42:16	11:22	42	3:29:46	147	3:29:46	99.83	14:44:18	8:51	41	7:20:49	138	8:54:42