



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Pautzsch, Ulrike**

Association: Kanu Altenburg  
Dossard: 186

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

**Temps total: 15:08:41**

Vitesse: 6.54 km/h  
Kilométrage: 9:06 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:48:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:35	7:12	5	25:52	14	37:17	23.96	2:52:35	7:12	6		11	2:58
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:17	6:57	5	24:10	12	33:36	50.88	5:59:52	7:04	5	50:02	11	
Finsterbergen	24.12	3:58:22	9:52	5	1:09:39	16	1:28:09	75.00	9:58:14	7:58	5	1:59:41	9	14:58
Fröttstädt	24.83	5:10:27	12:30	5	2:20:18	23	2:26:36	99.83	15:08:41	9:06	5	4:19:59	16	4:50:01