



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Liesch, Markus

Association: LT Horn-Laubach
Dossard: 48

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 15:08:41

Vitesse: 6.54 km/h
Kilométrage: 9:06 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 138 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 22(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:12	6:46	17	42:10	89	46:13	23.96	2:42:12	6:46	9		157	
Floh-Seligenthal	26.92	3:31:49	7:52	25	1:15:06	149	1:22:15	50.88	6:14:01	7:21	9		157	3:02
Finsterbergen	24.12	4:12:14	10:27	25	1:48:18	146	2:02:38	75.00	10:26:15	8:20	9	42:56	147	4:06:24
Fröttstädt	24.83	4:42:26	11:22	24	2:02:27	148	3:29:56	99.83	15:08:41	9:06	22	5:38:53	142	9:19:05