



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Lux, Arno

Association: VGDS-Ostbelgien
Dossard: 244

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 15:21:18

Vitesse: 6.45 km/h
Kilométrage: 9:14 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 139 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 23(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:40	7:04	22	49:38	106	53:41	23.96	2:49:40	7:04	8		158	
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:41	8:34	29	1:33:58	166	1:41:07	50.88	6:40:21	7:52	8		158	29:22
Finsterbergen	24.12	4:02:44	10:03	23	1:38:48	139	1:53:08	75.00	10:43:05	8:34	8	59:46	148	4:23:14
Fröttstädt	24.83	4:38:13	11:12	23	1:58:14	143	3:25:43	99.83	15:21:18	9:13	23	5:51:30	143	9:31:42