



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

von Uleniecki, Alexander

Association: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Dossard: 61

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 15:21:20

Vitesse: 6.45 km/h  
Kilométrage: 9:14 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 140 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 24(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:20	7:39	28	1:03:18	157	1:07:21	23.96	3:03:20	7:39	7	3:27	159	3:42
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:15	8:13	26	1:24:32	158	1:31:41	50.88	6:44:35	7:57	7		159	33:36
Finsterbergen	24.12	4:07:50	10:16	24	1:43:54	141	1:58:14	75.00	10:52:25	8:41	7	1:09:06	149	4:32:34
Fröttstädt	24.83	4:28:55	10:49	19	1:48:56	133	3:16:25	99.83	15:21:20	9:13	24	5:51:32	144	9:31:44