



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Tönhäuser, Gottfried

Association: LTV Erfurt
Dossard: 218

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 15:36:43

Vitesse: 6.34 km/h
Kilométrage: 9:23 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:55:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:44	7:22	6	13:10	134	1:00:45	23.96	2:56:44	7:22	8	7:03	160	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:05	7:17	3	15:37	118	1:06:31	50.88	6:12:49	7:19	8	22:40	160	1:50
Finsterbergen	24.12	4:20:19	10:47	9	57:33	154	2:10:43	75.00	10:33:08	8:26	8	1:20:13	150	4:13:17
Fröttstädt	24.83	5:03:35	12:13	9	1:21:23	158	3:51:05	99.83	15:36:43	9:22	8	2:41:36	145	9:47:07