



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Zietlow, Brigitte**

Association: Dietzenbach  
Dossard: 131

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W60

Temps total: 15:37:33

Vitesse: 6.34 km/h  
Kilométrage: 9:23 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 15:37:33

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:23:15	8:28	1	-	22	1:07:57	23.96	3:23:15	8:28	1	-	9	33:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:52	8:34	1	-	20	1:17:11	50.88	7:14:07	8:31	1	-	9	52:14
Finsterbergen	24.12	4:07:40	10:16	1	-	17	1:37:27	75.00	11:21:47	9:05	1	-	7	1:38:31
Fröttstädt	24.83	4:15:46	10:18	1	-	14	1:31:55	99.83	15:37:33	9:23	1	-	18	5:18:53