



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Soehl, Herbert

Association: Tsv Ebersdorf  
Dossard: 163

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 15:47:30

Vitesse: 6.27 km/h  
Kilométrage: 9:29 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 143 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:55:07

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:11	7:36	7	18:37	152	1:06:12	23.96	3:02:11	7:36	9	12:30	162	2:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:57	7:56	8	33:29	151	1:24:23	50.88	6:36:08	7:47	9	45:59	162	25:09
Finsterbergen	24.12	4:12:26	10:27	8	49:40	147	2:02:50	75.00	10:48:34	8:38	9	1:35:39	152	4:28:43
Fröttstädt	24.83	4:58:56	12:02	8	1:16:44	156	3:46:26	99.83	15:47:30	9:29	9	2:52:23	147	9:57:54