



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Zehring, Uwe

Association: Oschersleben  
Dossard: 139

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 15:54:44

Vitesse: 6.22 km/h  
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 146 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 40(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:32	8:04	47	1:02:11	172	1:17:33	23.96	3:13:32	8:04	21	24:31	165	13:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:47:36	8:27	47	1:20:06	165	1:38:02	50.88	7:01:08	8:16	21	47:11	165	50:09
Finsterbergen	24.12	4:12:51	10:28	41	2:03:15	149	2:03:15	75.00	11:13:59	8:59	19	34:18	155	4:54:08
Fröttstädt	24.83	4:40:45	11:18	41	3:28:15	145	3:28:15	99.83	15:54:44	9:33	42	8:31:15	150	10:05:08