



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Bethge, Annette**

Association: Mahlsdorfer Wiesel  
Dossard: 209

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 16:13:04

Vitesse: 6.10 km/h  
Kilométrage: 9:45 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 10(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:22:51	8:27	11	1:07:33	20	1:07:33	23.96	3:22:51	8:27	10	55:45	8	33:14	
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:23	8:53	12	1:25:42	22	1:25:42	50.88	7:22:14	8:41	10	2:17:38	8	1:00:21	
Finsterbergen	24.12	4:27:29	11:05	11	1:57:16	21	1:57:16	75.00	11:49:43	9:27	10	4:14:54	6	2:06:27	
Fröttstädt	24.83	4:23:21	10:36	8	1:39:30	15	1:39:30	99.83	16:13:04	9:44	10	5:54:24	19	5:54:24	