



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Bethge, Annette

Association: Mahlsdorfer Wiesel
Dossard: 209

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 16:13:04

Vitesse: 6.10 km/h
Kilométrage: 9:45 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 212)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40
Place par catégorie: 10(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:22:51 | 8:27 | 11 | 1:07:33 | 20 | 1:07:33 | 23.96 | 3:22:51 | 8:27 | 10 | 55:45 | 8 | 33:14 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:59:23 | 8:53 | 12 | 1:25:42 | 22 | 1:25:42 | 50.88 | 7:22:14 | 8:41 | 10 | 2:17:38 | 8 | 1:00:21 |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:27:29 | 11:05 | 11 | 1:57:16 | 21 | 1:57:16 | 75.00 | 11:49:43 | 9:27 | 10 | 4:14:54 | 6 | 2:06:27 |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:23:21 | 10:36 | 8 | 1:39:30 | 15 | 1:39:30 | 99.83 | 16:13:04 | 9:44 | 10 | 5:54:24 | 19 | 5:54:24 |