



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Beidl, Sonja

Association: SC Steinberg
Dossard: 225

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 16:18:56

Vitesse: 6.07 km/h
Kilométrage: 9:49 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 212)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:24	8:04	10	58:06	18	58:06	23.96	3:13:24	8:04	11	46:18	5	23:47
Floh-Seligenthal	26.92	3:45:21	8:22	10	1:11:40	19	1:11:40	50.88	6:58:45	8:13	11	1:54:09	5	36:52
Finsterbergen	24.12	4:13:42	10:31	10	1:43:29	19	1:43:29	75.00	11:12:27	8:57	11	3:37:38	5	1:29:11
Fröttstädt	24.83	5:06:29	12:20	12	2:22:38	22	2:22:38	99.83	16:18:56	9:48	11	6:00:16	20	6:00:16