



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Kupfer, Jörg**

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 2

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 9:29:48

Vitesse: 10.42 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 1(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:59	5:22	4	8:57	11	13:00	23.96	2:08:59	5:22	17	-	10	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:54	5:05	2	0:11	6	7:20	50.88	4:25:53	5:13	17	-	10	-
Finsterbergen	24.12	2:23:56	5:58	1	-	6	14:20	75.00	6:49:49	5:27	16	-	7	29:58
Fröttstädt	24.83	2:39:59	6:26	1	-	11	1:27:29	99.83	9:29:48	5:42	1	-	11	3:40:12