4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Gratkowski, Michael

Association: DJK Preussen 1911 Bochum
Dossard: 49

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 16:22:49

Vitesse: 6.04 km/h
Kilométrage: 9:50 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 42(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:26	7:31	41	49:05	142	1:04:27	23.96	3:00:26	7:31	23	11:25	177	0:48
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:52	8:01	43	1:08:22	153	1:26:18	50.88	6:36:18	7:47	23	22:21	177	25:19
Finsterbergen	24.12	4:24:59	10:59	44	2:15:23	158	2:15:23	75.00	11:01:17	8:49	21	21:36	167	4:41:26
Fröttstätt	24.83	5:21:32	12:56	46	4:09:02	159	4:09:02	99.83	16:22:49	9:50	44	8:59:20	159	10:33:13