



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Schalle, Rainer

Association: Bergen
Dossard: 109

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 16:44:46

Vitesse: 5.96 km/h
Kilométrage: 10:04 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 158 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 26(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:08	6:58	18	47:06	96	51:09	23.96	2:47:08	6:58	3		99	
Floh-Seligenthal	26.92	3:42:04	8:14	27	1:25:21	160	1:32:30	50.88	6:29:12	7:38	3		179	18:13
Finsterbergen	24.12	4:50:13	12:01	27	2:26:17	169	2:40:37	75.00	11:19:25	9:03	3	1:36:06	169	4:59:34
Fröttstädt	24.83	5:25:21	13:06	27	2:45:22	165	4:12:51	99.83	16:44:46	10:03	26	7:14:58	162	10:55:10