



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kretzschmar, Bernd

Association: Dachwig
Dossard: 185

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 16:50:43

Vitesse: 5.93 km/h
Kilométrage: 10:07 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 44(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:34	8:04	48	1:02:13	173	1:17:35	23.96	3:13:34	8:04	25	24:33	180	13:56
Floh-Seligenthal	26.92	4:09:42	9:16	52	1:42:12	175	2:00:08	50.88	7:23:16	8:42	25	1:09:19	180	1:12:17
Finsterbergen	24.12	4:32:31	11:17	46	2:22:55	162	2:22:55	75.00	11:55:47	9:32	23	1:16:06	170	5:35:56
Fröttstädt	24.83	4:54:56	11:52	44	3:42:26	152	3:42:26	99.83	16:50:43	10:07	46	9:27:14	163	11:01:07