



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

### Kaltwasser, Cornelia

Association: Rennsteiglauf Weilheim  
Dossard: 180

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 16:54:32

Vitesse: 5.85 km/h  
Kilométrage: 10:10 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 12(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:33:16	8:54	12	1:17:58	23	1:17:58	23.96	3:33:16	8:54	12	1:06:10	3	43:39
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:11	8:53	11	1:25:30	21	1:25:30	50.88	7:32:27	8:53	12	2:27:51	3	1:10:34
Finsterbergen	24.12	4:39:30	11:35	12	2:09:17	23	2:09:17	75.00	12:11:57	9:45	12	4:37:08	3	2:28:41
Fröttstädt	24.83	4:42:35	11:22	11	1:58:44	19	1:58:44	99.83	16:54:32	10:09	12	6:35:52	22	6:35:52