



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kaltwasser, Jörg

Association: DUV
Dossard: 179

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 16:54:33

Vitesse: 5.85 km/h
Kilométrage: 10:10 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 45(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:33:17	8:54	52	1:21:56	178	1:37:18	23.96	3:33:17	8:54	26	44:16	181	33:39
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:15	8:53	50	1:31:45	171	1:49:41	50.88	7:32:32	8:53	26	1:18:35	181	1:21:33
Finsterbergen	24.12	4:39:29	11:35	48	2:29:53	165	2:29:53	75.00	12:12:01	9:45	24	1:32:20	171	5:52:10
Fröttstädt	24.83	4:42:32	11:22	43	3:30:02	149	3:30:02	99.83	16:54:33	10:09	47	9:31:04	164	11:04:57