



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kohlbrok, Michael

Association: LG Bauerkamp Warburg
Dossard: 58

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 17:13:19

Vitesse: 5.75 km/h
Kilométrage: 10:21 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 46(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:18:03	8:15	49	1:06:42	174	1:22:04	23.96	3:18:03	8:15	27	29:02	184	18:25
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:10	9:01	51	1:35:40	172	1:53:36	50.88	7:21:13	8:40	27	1:07:16	184	1:10:14
Finsterbergen	24.12	4:28:23	11:07	45	2:18:47	160	2:18:47	75.00	11:49:36	9:27	25	1:09:55	174	5:29:45
Fröttstädt	24.83	5:23:43	13:02	48	4:11:13	162	4:11:13	99.83	17:13:19	10:21	48	9:49:50	166	11:23:43