



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Koch, René

Association: Erfurt  
Dossard: 38

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 9:54:18

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 2(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:00:02	5:00	1	-	3	4:03	23.96	2:00:02	5:00	31		14			
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:19	5:19	3	6:36	10	13:45	50.88	4:23:21	5:10	31		14			
Finsterbergen	24.12	2:33:04	6:20	2	9:08	12	23:28	75.00	6:56:25	5:33	30		11	36:34		
Fröttstädt	24.83	2:57:53	7:09	4	17:54	19	1:45:23	99.83	9:54:18	5:57	2	24:30	14	4:04:42		