



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Ulbricht, Dieter**

Association: [www.laufkultur.de](http://www.laufkultur.de)  
Dossard: 150

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 10:01:43

Vitesse: 9.87 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39  
Place par catégorie: 3(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:52	5:35	6	13:50	18	17:53	23.96	2:13:52	5:35	30		15	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:33	5:31	4	11:50	15	18:59	50.88	4:42:25	5:33	30		15	
Finsterbergen	24.12	2:33:44	6:22	3	9:48	13	24:08	75.00	7:16:09	5:48	29		12	56:18
Fröttstädt	24.83	2:45:34	6:40	2	5:35	14	1:33:04	99.83	10:01:43	6:01	3	31:55	15	4:12:07