



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Pingel, Lars

Association: TSV Großenwörden
Dossard: 94

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 10:14:59

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	km			Temps	min/km
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:40	5:27	3	8:32	14	14:41	23.96	2:10:40	5:27	4	17		
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:06	5:34	3	12:36	16	20:32	50.88	4:40:46	5:31	4	17		
Finsterbergen	24.12	2:39:18	6:36	3	26:02	14	29:42	75.00	7:20:04	5:52	3	47:08	14	1:00:13
Fröttstädt	24.83	2:54:55	7:02	4	1:39:26	18	1:42:25	99.83	10:14:59	6:09	4	2:51:30	17	4:25:23