



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

Vanden Berghe, Rudi

Association: Schoten  
Dossard: 112

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 10:20:33

Vitesse: 9.57 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 1(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:42	6:09	12	16:21	48	31:43	23.96	2:27:42	6:09	30		18	23.96	2:27:42	6:09	30		18	23.96	2:27:42	6:09	30		18	23.96	2:27:42	6:09	30		18	
Floh-Seligenthal	26.92	2:34:34	5:44	5	7:04	23	25:00	50.88	5:02:16	5:56	30		18	50.88	5:02:16	5:56	30		18	50.88	5:02:16	5:56	30		18	50.88	5:02:16	5:56	30		18	
Finsterbergen	24.12	2:29:35	6:12	2	19:59	9	19:59	75.00	7:31:51	6:01	38		15	75.00	7:31:51	6:01	38		15	75.00	7:31:51	6:01	38		15	75.00	7:31:51	6:01	38		15	
Fröttstädt	24.83	2:48:42	6:47	3	1:36:12	15	1:36:12	99.83	10:20:33	6:12	3	2:57:04	18	4:30:57	99.83	10:20:33	6:12	3	2:57:04	18	4:30:57	99.83	10:20:33	6:12	3	2:57:04	18	4:30:57	99.83	10:20:33	6:12	3