4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Kauppila, Manu

Association: Espoo
Dossard: 85

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 10:25:49

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:36:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:09:02	5:23	3	11:14	12	13:03	23.96	2:09:02	5:23	3	11:14	19	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:21	5:28	3	17:47	12	17:47	50.88	4:36:23	5:25	3	29:01	19	
Finsterbergen	24.12	2:43:43	6:47	3	31:14	20	34:07	75.00	7:20:06	5:52	3	1:00:15	16	1:00:15
Fröttstätt	24.83	3:05:43	7:28	4	48:55	30	1:53:13	99.83	10:25:49	6:16	3	1:49:10	19	4:36:13