



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Lauchstedt, Jörg

Association: USV Jena
Dossard: 197

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 10:42:19

Vitesse: 9.25 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39
Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:36:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes			
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:16:19	5:41	7	18:31	24	20:20	23.96	2:16:19	5:41	4	18:31	24	23.96	2:16:19	5:41	4	18:31	24	23.96	2:16:19	5:41	4	18:31	24	23.96	2:16:19	5:41	4	18:31	24
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:16	5:41	4	23:42	21	23:42	50.88	4:49:35	5:41	4	42:13	24	50.88	4:49:35	5:41	4	42:13	24	50.88	4:49:35	5:41	4	42:13	24	50.88	4:49:35	5:41	4	42:13	24
Finsterbergen	24.12	2:47:42	6:57	4	35:13	22	38:06	75.00	7:37:17	6:05	4	1:17:26	20	75.00	7:37:17	6:05	4	1:17:26	20	75.00	7:37:17	6:05	4	1:17:26	20	75.00	7:37:17	6:05	4	1:17:26	20
Fröttstädt	24.83	3:05:02	7:27	3	48:14	29	1:52:32	99.83	10:42:19	6:26	4	2:05:40	22	99.83	10:42:19	6:26	4	2:05:40	22	99.83	10:42:19	6:26	4	2:05:40	22	99.83	10:42:19	6:26	4	2:05:40	22