



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Bergmann, Heike

Association: TSV Zeulenroda  
Dossard: 190

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 10:48:42

Vitesse: 9.16 km/h  
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 212)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:48:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:43	6:07	1	-	3	11:25	23.96	2:26:43	6:07	2	-	25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:07	6:03	1	-	5	9:26	50.88	5:09:50	6:05	1	-	25	
Finsterbergen	24.12	2:48:43	6:59	1	-	5	18:30	75.00	7:58:33	6:22	1	-	23	
Fröttstädt	24.83	2:50:09	6:51	1	-	2	6:18	99.83	10:48:42	6:29	1	-	3	30:02