



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Bergmann, Heike

Association: TSV Zeulenroda
Dossard: 190

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 10:48:42

Vitesse: 9.23 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 212)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 10:18:40
Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:48:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:43	6:07	1	-	3	11:25	23.96	2:26:43	6:07	2	-	25	23.96	2:26:43	6:07	2	-	25	23.96	2:26:43	6:07	2	-	25	23.96	2:26:43	6:07	2	-	25
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:07	6:03	1	-	5	9:26	50.88	5:09:50	6:05	1	-	25	50.88	5:09:50	6:05	1	-	25	50.88	5:09:50	6:05	1	-	25	50.88	5:09:50	6:05	1	-	25
Finsterbergen	24.12	2:48:43	6:59	1	-	5	18:30	75.00	7:58:33	6:22	1	-	23	75.00	7:58:33	6:22	1	-	23	75.00	7:58:33	6:22	1	-	23	75.00	7:58:33	6:22	1	-	23
Fröttstädt	24.83	2:50:09	6:51	1	-	2	6:18	99.83	10:48:42	6:29	1	-	3	99.83	10:48:42	6:29	1	-	3	99.83	10:48:42	6:29	1	-	3	99.83	10:48:42	6:29	1	-	3