



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Sacher, Thomas

Association: IRON MINDS

Dossard: 68

Circuit: 99.83 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 10:51:22

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:43	6:02	6	22:35	41	28:44	23.96	2:24:43	6:02	5		29	
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:27	5:59	6	23:57	37	31:53	50.88	5:06:10	6:01	5		29	
Finsterbergen	24.12	2:45:43	6:52	4	32:27	21	36:07	75.00	7:51:53	6:17	4	1:18:57	23	1:32:02
Fröttstädt	24.83	2:59:29	7:13	5	1:44:00	21	1:46:59	99.83	10:51:22	6:31	5	3:27:53	25	5:01:46