



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Wiedig, Michael**

Association: Aschersleben  
Dossard: 232

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 10:51:41

Vitesse: 9.11 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 5(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:36:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:33	5:39	5	17:45	22	19:34	23.96	2:15:33	5:39	6	17:45	30	
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:39	5:49	5	27:05	26	27:05	50.88	4:52:12	5:44	6	44:50	30	
Finsterbergen	24.12	2:51:24	7:06	5	38:55	28	41:48	75.00	7:43:36	6:10	5	1:23:45	24	1:23:45
Fröttstädt	24.83	3:08:05	7:34	5	51:17	32	1:55:35	99.83	10:51:41	6:31	5	2:15:02	26	5:02:05