4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Beck, Ronald

Association: Naturfreunde OG Gotha e.V.
Dossard: 221

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 10:52:14

Vitesse: 9.11 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 5(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:32	5:44	4	6:11	26	21:33	23.96	2:17:32	5:44	36		31	
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:38	5:37	3	4:08	18	22:04	50.88	4:49:10	5:40	36		31	
Finsterbergen	24.12	2:42:44	6:44	3	33:08	16	33:08	75.00	7:31:54	6:01	31		25	1:12:03
Fröttstätt	24.83	3:20:20	8:04	11	2:07:50	51	2:07:50	99.83	10:52:14	6:32	7	3:28:45	27	5:02:38