



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

**Knefel, Günter**

Association: Reinickendorfer Füchse  
Dossard: 99

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 11:18:24

Vitesse: 8.76 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 212)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 185)

Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 1(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:18:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:09	6:05	2	5:24	44	30:10	23.96	2:26:09	6:05	17		40	
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:05	5:50	1	-	29	27:31	50.88	5:03:14	5:57	17		40	
Finsterbergen	24.12	2:54:50	7:14	1	-	33	45:14	75.00	7:58:04	6:22	17		33	1:38:13
Fröttstädt	24.83	3:20:20	8:04	2	2:22	51	2:07:50	99.83	11:18:24	6:47	1	-	35	5:28:48