



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Lützner, Ralf

Association: Dresden
Dossard: 245

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 11:19:04

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:14:14	5:36	4	12:06	20	18:15	23.96	2:14:14	5:36	7		41	
Floh-Seligenthal	26.92	2:32:00	5:38	4	14:30	19	22:26	50.88	4:46:14	5:37	7		41	
Finsterbergen	24.12	2:51:53	7:07	5	38:37	30	42:17	75.00	7:38:07	6:06	6	1:05:11	34	1:18:16
Fröttstädt	24.83	3:40:57	8:53	9	2:25:28	75	2:28:27	99.83	11:19:04	6:48	7	3:55:35	36	5:29:28