



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Frenz, Michael

Association: LG Nord Berlin Ultrateam
Dossard: 43

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 11:21:22

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 6(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:04:18	5:11	2	4:16	7	8:19	23.96	2:04:18	5:11	27		43	
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:17	6:19	12	33:34	65	40:43	50.88	4:54:35	5:47	27		43	
Finsterbergen	24.12	2:59:46	7:27	7	35:50	42	50:10	75.00	7:54:21	6:19	26		36	1:34:30
Fröttstädt	24.83	3:27:01	8:20	15	47:02	60	2:14:31	99.83	11:21:22	6:49	6	1:51:34	37	5:31:46