



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Ziehm, Udo

Association: Potsdam
Dossard: 56

Circuit: 99.83 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 11:37:27

Vitesse: 8.52 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 212)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 185)
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39

Place par catégorie: 9(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:05:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:34	6:34	16	41:35	75	41:35	23.96	2:37:34	6:34	30		50	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:30	6:15	14	37:12	58	38:56	50.88	5:26:04	6:24	30		50	
Finsterbergen	24.12	2:52:27	7:08	7	29:53	31	42:51	75.00	8:18:31	6:38	27		43	1:58:40
Fröttstädt	24.83	3:18:56	8:00	11	54:23	47	2:06:26	99.83	11:37:27	6:59	9	2:31:44	45	5:47:51