



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

**Aust, Frank**

Association: Otternasen  
Dossard: 96

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

**Temps total: 11:38:00**

Vitesse: 8.51 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39  
Place par catégorie: 11(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:31	6:01	9	24:29	39	28:32	23.96	2:24:31	6:01	22		52	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:40	6:13	9	30:57	51	38:06	50.88	5:12:11	6:08	22		52	
Finsterbergen	24.12	3:11:13	7:55	13	47:17	55	1:01:37	75.00	8:23:24	6:42	21		45	2:03:33
Fröttstädt	24.83	3:14:36	7:50	9	34:37	39	2:02:06	99.83	11:38:00	6:59	11	2:08:12	47	5:48:24