



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Niestroj, André J.

Association: Otternasen  
Dossard: 95

Circuit: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 11:38:00

Vitesse: 8.51 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 212)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 185)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:36:39  
Place par catégorie: 12(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:34	6:02	10	24:32	40	28:35	23.96	2:24:34	6:02	21		53	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:18	6:15	11	31:35	56	38:44	50.88	5:12:52	6:08	21		53	
Finsterbergen	24.12	3:11:04	7:55	12	47:08	54	1:01:28	75.00	8:23:56	6:43	20		46	2:04:05
Fröttstädt	24.83	3:14:04	7:48	8	34:05	38	2:01:34	99.83	11:38:00	6:59	11	2:08:12	47	5:48:24