



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Liszewitz, Dagmar

Association: LG DUV

Dossard: 743

Circuit: 75.07 km

DM der DUV

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 10:55:28

Vitesse: 6.87 km/h

Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 48)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 7:32:47

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:17:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	8	39:51	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	9	39:51	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	9	39:51	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	9	39:51
Finsterbergen	24.12	3:44:22	9:18	3	59:07	9	1:20:54	51.04	6:55:46	8:08	3	1:33:21	9	2:00:45	51.04	6:55:46	8:08	3	1:33:21	9	2:00:45	51.04	6:55:46	8:08	3	1:33:21	9	2:00:45
Fröttstädt	24.83	3:59:42	9:39	3	1:04:15	8	1:21:56	75.07	10:55:28	8:43	3	2:37:36	8	3:22:41	75.07	10:55:28	8:43	3	2:37:36	8	3:22:41	75.07	10:55:28	8:43	3	2:37:36	8	3:22:41