



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

### Exploitation détaillée

Adam, Nikolaos

Association: IGL Reutlingen  
Dossard: 721

Circuit: 75.07 km  
DM der DUV

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 7:50:23

Vitesse: 9.57 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 48)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:46:25  
Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 7:45:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |         | Etape  |       | Etape |      | Place   |       | Retard  |      | Place |       | Retard |         | Total |    | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |  |
|------------------|-------|---------|--------|-------|-------|------|---------|-------|---------|------|-------|-------|--------|---------|-------|----|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|--|
|                  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm    | catg. | catg.   | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm    | Homm  | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. |  |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:16:07 | 5:03   | 1     | -     | 15   | 22:35   | 26.92 | 2:16:07 | 5:03 | 2     |       |        | 37      |       |    |       |        |       |       |       |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Finsterbergen    | 24.12 | 2:34:03 | 6:23   | 3     | 8:12  | 17   | 41:53   | 51.04 | 4:50:10 | 5:41 | 2     |       |        | 37      |       |    |       |        |       |       |       |      |        |       |       |      |        |       |  |
| Fröttstädt       | 24.83 | 3:00:13 | 7:15   | 3     | 17:46 | 17   | 1:01:06 | 75.07 | 7:50:23 | 6:15 | 2     | 5:23  | 16     | 2:03:58 |       |    |       |        |       |       |       |      |        |       |       |      |        |       |  |