4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Adam, Nikolaos

Association: IGL Reutlingen
Dossard: 721

Circuit: 75.07 km
DM der DUV

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 7:50:23

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 48)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 38)
Meilleur temps dans le parcours: 5:46:25

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 7:45:00

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:07	5:03	1	-	15	22:35	26.92	2:16:07	5:03	2		37	
Finsterbergen	24.12	2:34:03	6:23	3	8:12	17	41:53	51.04	4:50:10	5:41	2		37	
Fröttstätt	24.83	3:00:13	7:15	3	17:46	17	1:01:06	75.07	7:50:23	6:15	2	5:23	16	2:03:58