



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

**Blumensaat, Roland**

Association: [www.schritt-weise.de](http://www.schritt-weise.de)  
Dossard: 705

Circuit: 75.07 km  
DM der DUV

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 8:19:29

Vitesse: 9.01 km/h  
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 48)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:46:25  
Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 7:28:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Floh-Seligenthal | 26.92                | 2:41:10     | 5:59         | 2           | 25:18             | 25         | 47:38       | 26.92    | 2:41:10        | 5:59         | 2           | 25:18        | 3          |             |
| Finsterbergen    | 24.12                | 2:46:29     | 6:54         | 2           | 22:54             | 21         | 54:19       | 51.04    | 5:27:39        | 6:25         | 2           | 48:12        | 3          |             |
| Fröttstädt       | 24.83                | 2:51:50     | 6:55         | 2           | 2:43              | 14         | 52:43       | 75.07    | 8:19:29        | 6:39         | 2           | 50:55        | 19         | 2:33:04     |