



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Koch, Rainer

Association: LG Würzburg  
Dossard: 716

Circuit: 75.07 km  
DM der DUV

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 6:04:54

Vitesse: 12.33 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 48)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:46:25

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 6:04:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Floh-Seligenthal	26.92	1:54:56	4:16	2	1:24	3	1:24	26.92	1:54:56	4:16	1	-	21	
Finsterbergen	24.12	1:57:35	4:52	1	-	2	5:25	51.04	3:52:31	4:33	1	-	21	
Fröttstädt	24.83	2:12:23	5:19	1	-	2	13:16	75.07	6:04:54	4:51	1	-	2	18:29