

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Lauffreunde Gotha

Frank Schönborn / Frank Meister
Klaus-Dieter Wahl / Manfred Haferanke

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:30:40 (5:43 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 17

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:22:06	10.12	23.96	02:22:06	10.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:17:58	11.71	50.88	04:40:04	10.90
Finsterbergen	24.12	02:30:13	9.63	75.00	07:10:17	10.46
Fröttstädt	24.83	02:20:23	10.61	99.83	09:30:40	10.50

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

