

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Kunos Quartett

Maria Földner / Gerhard Kuno
Sabine Kuno / Marcus Lindner

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:49:03 (5:54 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:23:17 | 9.63 | 23.96 | 02:23:17 | 9.63 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:11:42 | 11.85 | 50.88 | 04:34:59 | 10.91 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:25:11 | 9.92 | 75.00 | 07:00:10 | 10.71 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:48:53 | 8.53 | 99.83 | 09:49:03 | 10.08 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

