

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Rennsteig Spirit

Alexandra Elze / Ellen Rattmann
Steffen Wolter / Gerd Elze

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 11:58:12 (7:11 min/km)

Platz in der Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 33

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:48	7.95	23.96	03:00:48	7.95
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:19	9.06	50.88	05:59:07	8.50
Finsterbergen	24.12	02:40:01	9.04	75.00	08:39:08	8.67
Fröttstädt	24.83	03:19:04	7.48	99.83	11:58:12	8.34

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

