

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Trefffurter Sperrachen Quartett

Markus Rippel / Christian Gauditz
Holger Grimm / Wolfgang Pohl

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:35:01 (5:10 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:53:50	12.12	23.96	01:53:50	12.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:01:55	12.80	50.88	03:55:45	12.73
Finsterbergen	24.12	02:06:10	11.41	75.00	06:01:55	12.43
Fröttstädt	24.83	02:33:06	9.41	99.83	08:35:01	11.53

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

