



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Exploitation détaillée

Lauf mit bleib Fit

Dossard: 4002

Circuit: 99.83 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 10:06:54

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours: 25 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 7:15:05

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:15:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:04	5:43	16	37:42	18	37:42	23.96	2:17:04	5:43	7	21:20	8	
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:32	5:37	15	39:50	21	39:50	50.88	4:48:36	5:40	7	46:13	8	2:35
Finsterbergen	24.12	2:26:36	6:04	14	40:23	21	40:23	75.00	7:15:12	5:48	7	27:45	8	
Fröttstädt	24.83	2:51:42	6:54	18	1:00:35	28	1:02:26	99.83	10:06:54	6:04	16	2:51:49	25	2:51:49