



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Die Flitzer

Dossard: 4014

Circuit: 99.83 km

Staffel 4x25 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 8:19:46

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours: 6 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 7:15:05

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:15:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:00:22	5:01	8	21:00	9	21:00	23.96	2:00:22	5:01	18	4:38	23															
Floh-Seligenthal	26.92	2:21:47	5:16	11	30:05	15	30:05	50.88	4:22:09	5:09	18	19:46	23															
Finsterbergen	24.12	1:57:53	4:53	4	11:40	6	11:40	75.00	6:20:02	5:04	18		23															
Fröttstädt	24.83	1:59:44	4:49	3	8:37	5	10:28	99.83	8:19:46	5:00	5	1:04:41	6	1:04:41														