

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 2x50 km (99.83 km)

Die Lauftickerer

Gabi Gründling / Peter Gründling

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Laufzeit: 13:38:17 (8:12 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 18

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 06:57:50 | 7.18 | 50.88 | 06:57:50 | 7.18 |
| Fröttstätt | 48.95 | 06:40:27 | 7.19 | 99.83 | 13:38:17 | 7.26 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.



für ein besseres Leben

