



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Exploitation détaillée

Sgundek, Dirk

Association: Diemel Walker Warburg

Dossard: 184

Circuit: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:44:21

Vitesse: 8.62 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 156 Points