



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Exploitation détaillée

Lüno, Ralf

Association: Nordic Bears

Dossard: 231

Circuit: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:45:14

Vitesse: 8.55 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 155 Points