



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Exploitation détaillée

Kose, Rüdiger

Association: Ski Club Schwerte

Dossard: 226

Circuit: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:46:58

Vitesse: 8.41 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 152 Points